

# BOLETÍN INFORMATIVO-01

Instituto de Salud de Bucaramanga ESE ISABU

Bucaramanga, 16 de octubre de 2020

*La Infección Respiratoria Aguda.( IRA ) es la infección más frecuente en los niños , se presenta de forma repentina y dura menos de 2 semanas; la mayoría de estas enfermedades. - como la gripa y el resfriado común—son leves pero dependiendo del estado general dela persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida como en el caso de la neumonía.*

*A continuación, conocerá los mensajes claves para prevenir una infección respiratoria, cuidarla correctamente en casa e identificar los signos de alarma:*

03

¿CUANDO CONSULTAR  
AL MEDICO?

Generalmente las gripas se pueden atender en casa con los cuidados necesarios, sin embargo, si presenta los siguiente síntomas debe dirigirse al médico.

MENORES DE DOS MESES:

- Respira más rápido de lo normal.
- Disminuye el apetito.
- Presenta fiebre así sea en una sola oportunidad.
- Le suena el pecho al respirar.
- Somnolencia o no despierta con facilidad.
- Ataques o convulsiones.

DE DOS MESES A 5 AÑOS:

- Fiebre de difícil control 38.5 °C durante mas de tres días.
- Permanece decaído cuando baja la fiebre.
- Respira as rápido de lo normal.
- Se hundén las costillas al respirar.
- Le suena el pecho al respirar.



## RECOMENDACIONES:

Si usted o algún familiar presenta alguno de estos síntomas, debe acudir al médico:

- Asfisia o dificultad para respirar.
- Dolor de pecho al respirar .
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre de difícil control mayor de 38.5 °C durante más de tres días.
- Expectoración amarilla o con pintas de sangre.



## INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

### LA GRIPA:

Es una Infección Respiratoria Aguda—IRA.

Una Infección Respiratoria Aguda tratada a tiempo puede salvar una vida Aprenda a reconocerlas y proteja a su familia.



**INFECCIONES  
RESPIRATORIAS AGUDAS:**

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) es la infección más frecuente en los niños, se presenta de forma repentina y dura menos de 2 semanas; la mayoría de estas enfermedades.

- como la gripa y el resfriado común—son leves pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida como en el caso de la neumonía.

A continuación conocerá los mensajes claves para prevenir una infección respiratoria, cuidarla correctamente en casa e identificar los signos de alarma:

01

**¿COMO EVITAR QUE UN NIÑO O ADULTO MAYOR SE ENFERME ?**

- Mantener el esquema de vacunación completo.
- Identificar el lavado de manos con agua y jabón.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripa o tos.
- Estornudar o toser sobre el ángulo interno del brazo y usar tapabocas o mascarilla. (niños mayores de 3 años y adultos)
- Evitar la presencia de humo al interior de los lugares donde permanezca el niño y facilitar la ventilación, iluminación y limpieza de los mismos.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.
- Fomentar la lactancia materna en los niños menores de 6 meses.



02

**¿CÓMO CUIDAR A UN NIÑO O A UN ADULTO MAYOR SI ESTA ENFERMO ?**

1. No enviar al jardín, escuela o colegio.
2. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón.
3. Realizar el manejo de la fiebre mayor de 38.5°C según orientación médica; aplique pañitos de agua tibia en las zonas del cuerpo con mayor concentración de temperatura, como las axilas y pliegues de la ingle, nunca utilice alcohol para tal fin
4. Aumentar la ingesta de líquidos y ofrecer alimentos en porciones pequeñas con mayor frecuencia.
5. Brindar leche materna con mayor frecuencia si es un lactante.
6. Mantener al niño sentado por lo menos durante 30 minutos después de cada comida.
7. Suministrar únicamente los medicamentos que fueron formulados por el médico, en las dosis y horarios establecidos y por el tiempo indicado
8. Limpiar con frecuencia la nariz, dejándola libre de secreciones o aplicar suero fisiológico por las fosas nasales.
9. Usar el tapabocas ante la presencia de síntomas (niños mayores de 3 años y adultos).
10. Tapar la boca y la nariz del niño cuando va a cambiar la temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.
11. Toser o estornudar sobre el ángulo interno.

**#SigámosloHaciendoBien**  
**#Eselsabu**  
**Comunicaciones Isabu**

**Síguenos en**  
Facebook: @ESEISABUBGA  
Instagram: @Eselsabu  
Twitter: @Eselsabu