



Equipo admirable



La esperanza amanece viva, radiante y aunque el ánimo decaiga, ahí está ella, recordándonos que no podemos desfallecer.

Cada uno de ustedes son la esperanza de cada ciudadano que nos exhortan a ser cada día más cuidadosos, detallistas, analíticos y precavidos.

En un mañana nosotros descansaremos con la satisfacción de haber derrotado no sólo un micro-organismo cruel y despiadado, sino a la increíble sociedad que siempre ha pensado que nuestro sistema de salud es mísero.

Con su esfuerzo demostraremos que somos los mejores y nunca más desestimarán nuestra hermosa labor! con ayuda de todos seremos un ejemplo para latinoamericana y para el mundo! Animo!

Juntos venceremos el COVID-19



Orgullosos de nuestro maravilloso personal asistencial, quienes a pesar de las circunstancias continúan con visitas domiciliarias descartando posibles casos de COVID-19 en nuestra ciudad bonita.



¿Cómo cuidar de las personas mayores durante **la cuarentena?**

SI TIENES VECINOS
DE LA TERCERA EDAD, OFRÉCELES
TU NÚMERO POR SI NECESITAN ALGO.

PRÉSTALES UN LIBRO Y **LLÁMALOS
REGULARMENTE** POR TELÉFONO.

COMPARTE CON ELLOS INFORMACIÓN
SOBRE CÓMO **EVITAR EL COVID-19.**

HAZLES SABER QUE SI NECESITAN HACER
COMPRAS, TÚ **LOS PUEDES AYUDAR.**

MANTENLOS INFORMADOS
SOBRE LA SITUACIÓN.





SALUD MENTAL PARA TODOS

CONTAGIA CALMA

Se una persona que contagia calma en medio del Covid19.

1. Deja de hablar de manera fatalista.
2. Contagia esperanza, positivismo y ánimo.
3. El temor es el peor virus, si tienes miedo contagiaras a otros.
4. En estos momentos de crisis, lo menos que debes hacer es ser negativo. Todo pasará.
5. El miedo y el temor trae descontrol, trae caos por lo cual se una persona que contagie calma.

